

## П Л А Н

### «Комнаты психологической разгрузки» на летних каникулах 2025/2025 учебного года

Дата	Содержание работы	Ответственный	Категория	Время, место проведения
02.06.2025	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Интерактивные игры на сплочение коллектива о/л «Солнышко» Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов	12.00-14.00 к.212
			Воспитанники о/л «Солнышко»	16.00-18.00 к.212
				14.00-15.30 к.212
03.06.2025	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Изучение удовлетворенности работой о/л «Солнышко» воспитанников Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов	10.00-12.00 к.212
			Воспитанники о/л «Солнышко» учащиеся из многодетных семей	12.00-14.00 к.212
				14.00-15.30 к.212
04.06.2025	«Безопасное поведение в интернете» - занятие по коррекции девиантного поведения подростков в рамках городского проекта «Школа –территория доверия» Изучение удовлетворенности работой о/л «Солнышко» родителей Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся ИПР, ВК	10.00-12.00 к.212
			воспитанники о/л «Солнышко»	12.00-14.00 к.212
			учащиеся из опекунских семей	14.00-15.30 к.212
05.06.2025	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов	10.00-12.00 к.212
			Воспитанники о/л «Солнышко» высокомотивированные учащиеся	12.00-14.00 к.212
				14.00-15.30 к.212
06.06.2025	«Мои правила поведения с окружающими» - занятие по коррекции девиантного поведения подростков в рамках городского проекта «Школа –территория доверия» Интерактивные игры на сплочение коллектива о/л «Солнышко» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся СОП	10.00-12.00 к.212
			Воспитанники о/л «Солнышко» учащиеся из многодетных семей	12.00-14.00 к.212
				14.00-15.30 к.212
09.06.2025	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Тренинговое занятие по сплочению коллектива лагеря «Патриот» в рамках городского проекта «Школа –территория доверия»	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов	12.00-14.00 к.212
			Воспитанники о/л «Патриот»	16.00-18.00 к.212
			высокомотивирова	14.00-15.30

	Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния		нные учащиеся	к.212
10.06.2025	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Промежуточная диагностика удовлетворенности работой о/л «Солнышко» воспитанников Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов  Воспитанники о/л «Солнышко»  учащиеся из опекунских семей	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00к.212  14.00-15.30к.212
11.06.2025	«Безопасность летом» - занятие по коррекции девиантного поведения подростков в рамках акции «Дорогами безопасности» Изучение удовлетворенности работой о/л «Патриот» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся СОП, ИПР, ВК  Воспитанники о/л «Патриот»  учащиеся псих.риска	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00к.212  14.00-15.30к.212
12.06.2025	Арт- занятие для родителей «Мои отношения с ребенком» в рамках акции «Дорогами безопасности» Промежуточная диагностика удовлетворенности работой о/л «Солнышко» родителей Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Родители  Воспитанники о/л «Солнышко»  Учащиеся ИПР, ВК	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00к.212  14.00-15.30к.212
13.06.2025	Арт- занятие для учащихся «Мои отношения родителями» в рамках акции «Дорогами безопасности» Промежуточная диагностика удовлетворенности работой о/л «Патриот» родителей Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Родители  Воспитанники о/л «Патриот»  высокомотивированные учащиеся	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00к.212  14.00-15.30к.212

Заместитель директора по ВР

А.Л.Порхомович

Педагог-психолог

Е.А. Ковалева