

**П Л А Н**  
**«Комнаты психологической разгрузки»**  
**на летних каникулах на июнь 2023/2024 учебного года**

Дата	Содержание работы	Ответственный	Категория	Время, место проведения
01.06.2024	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Памятка «Экзамены без стресса» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов  Воспитанники о/л «Солнышко»	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00 к.212 14.00-15.30 к.212
03.06.2024	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Памятка «Способы саморегуляции» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов  учащиеся из многодетных семей	12.00-14.00 к.212  16.00-18.00 к.212 14.00-15.30 к.212
04.06.2024	«Безопасное поведение в интернете» - занятие по коррекции девиантного поведения подростков в рамках городского проекта «Школа –территория доверия» Памятка «Безопасный интернет» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся СОП, ИПР, ВК  Воспитанники п/о «Патриот»	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00 к.212 14.00-15.30 к.212
05.06.2024	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Памятка «Стресс в жизни человека» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов Воспитанники п/о высокомотивированных учащихся	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00 к.212 14.00-15.30 к.212
06.06.2024	Тренинговое занятие по сплочению коллектива лагеря «Патриот» в рамках городского проекта «Школа –территория доверия» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Воспитанники о/л «Патриот» учащиеся из опекунских семей	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00 к.212 14.00-15.30 к.212
07.06.2024	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Памятка «Как обрести уверенность в	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов  Воспитанники о/л «Солнышко»	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00 к.212

	себе» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния			14.00-15.30 к.212
10.06.2024	Индивидуальные консультации по снятию предэкзаменационной тревожности для учащихся 9 классов «Как справиться со стрессом во время экзамена» Памятка «Мой профессиональный выбор» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся 9 классов  Воспитанники о/л «Солнышко»	12.00-14.00 к.212  16.00-18.00 к.212  14.00-15.30 к.212
11.06.2024	«Безопасность летом» - занятие по коррекции девиантного поведения подростков в рамках акции «Дорогами безопасности» Памятка «Мои правила поведения» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Учащиеся СОП, ИПР, ВК Воспитанники п/о высокомотиви рованных учащихся	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00 к.212 14.00-15.30 к.212
12.06.2024	Арт- занятие для родителей «Мои отношения с ребенком» в рамках акции «Дорогами безопасности» Памятка «Как выстроить отношения с подростком» Интерактивная песочница «Позитив». Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния	Ковалева Е.А.	Родители  Воспитанники о/л «Солнышко»	10.00-12.00 к.212  12.00-14.00 к.212 14.00-15.30 к.212